

CERTIFIED HYPNOTHERAPIST COURSE

KURS CERTYFIKOWANY HIPNOTERAPEUTA

(Accredited by American Board of Hypnotherapy)

LEVEL I

Twoja „instrukcja obsługi człowieka”

Intensywny KURS CERTYFIKOWANY HIPNOTERAPEUTA

**Dla wszystkich, którzy chcą
lepiej ZROZUMIEĆ samych siebie i innych.**

**Skuteczne techniki pracy z umysłem oraz WIEDZA
na temat hipnoterapii podana w skondensowanej formie.**

**Poznaj kurs dedykowany osobom, które na co dzień
pracują z ludźmi,
szukają dla siebie nowej, ekscytującej ścieżki
kariery lub chcą zostać
zawodowymi hipnoterapeutami, bądź trenerami
hipnoterapii.**

**Utknąłeś w miejscu i chcesz w końcu
RUSZYĆ DO PRZODU ze swoim życiem?**

A może pragniesz pomagać w tym innym ludziom?

**Poznaj lepiej samego siebie, poczuj natychmiastowe
wzmocnienie, zmień nieskuteczne nawyki... zrzucić wszystko, co
Cię ogranicza.**

Sprawdź, czy ten kurs jest dla Ciebie

Chcesz wziąć życie w swoje ręce?

Wyobraź sobie, że masz w swoich rękach całą wiedzę, narzędzia i konkretne wskazówki, jak zmienić swoje życie. Jesteś w stanie sobie pomóc: zmienić swoje nastawienie, zrozumieć siebie, uwolnić się od bólu, bardziej cieszyć się życiem.

Lubisz inwestować w swój rozwój osobisty i zawodowy?

Chcesz się wzbogacić i szukasz skutecznych narzędzi, które pomogą Ci w dalszym rozwoju zawodowym? Wyobraź sobie, że masz możliwość zarówno pomóc sobie, jak i lepiej pracować z klientami.

Chcesz otaczać się aurą wyjątkowości?

Jakbyś się czuł, gdybyś miał do dyspozycji niesamowite narzędzia do pracy z ludzkim umysłem; gdybyś mógł stworzyć wokół siebie „magiczną” aurę; gdybyś był postrzegany jako ktoś, kto zna tajniki ludzkiej podświadomości?

Marzysz o wiedzy niedostępnej dla każdego?

Wyobraź sobie otwierającą się przed tobą bramę do tajemnic umysłu. Możesz mieć do dyspozycji wiedzę, która nie jest dostępna dla każdego. Wyobraź sobie, że jesteś osobą, która „budzi innych” i motywuje ich do trwałych zmian w swoim życiu.

Czy chcesz zdobyć zawód, który możesz wykonywać zarówno online i offline, świetnie zarabiać, robiąc to co lubisz, co da Ci wolność i niezależność?

Nigdy nie jest za późno, aby zacząć od nowa i nauczyć się czegoś nowego! Jak byś się czuł, gdybyś w końcu rzucił wszystko, co cię obciąża: pracę, której nie lubisz, niskie zarobki, zależność zawodową, poczucie, że jesteś „trybikiem w maszynie”?

Certyfikowany Kurs Hipnoterapeuty

Idealny kurs hipnoterapii, który rozwinie twoje umiejętności i udaną praktykę

Syllabus

- Co to jest hipnoza i jak działa?
- Historia hipnozy (od Świątyń Snu ponad 2000 lat temu, poprzez prace dr. Franza Antona Mesmera i jego zwierzęcy magnetyzm i „mesmeryzm”, aż po dzień dzisiejszy).
- Jak wywołać trans na życzenie klienta poprzez bezpośrednie i pośrednie sugestie
- Głęboki wgląd w funkcjonowanie świadomego i podświadomego umysłu
- Nauka nawiązywania lepszych relacji z własnym nieświadomym umysłem
- Nauka różnych stylów indukcji hipnotycznej według Miltona H. Ericksona
- Jak formułować poprawne i skuteczne sugestie na dowolny temat (zdrowie, bogactwo, nawyki, relacje)
- Jak rozpoznać własny i klienta styl komunikacji
- Struktura sesji hipnoterapii
- Autohipnoza i korzyści (uwalnianie stresu i niepokoju)
- Nauka projektowania ćwiczeń dla klientów
- Regresja
- Terapia Części
- Uzdrawienie „wewnętrznego dziecka”
- Nauka hipnotycznych „sztuczek zawodowych”
- Praktyczne wskazówki jak pracować z pojawiającymi się problemami, pytaniami i obiekcjami klientów podczas sesji hipnoterapii
- Nauka techniki „Rzuć palenie w godzinę” – specjalnej techniki, która pozwala osiągnąć bardzo wysoki poziom efektywności w pracy z klientami

**Kurs oparty jest na sylabusie „American Board of Hypnotherapy”
oraz dodatkowych technikach, wypróbowanych i przetestowanych przez Jo
(Advanced Structured Hypnotherapy)
DOSTAJESZ WIĘCEJ!**

Cześć Teoretyczna Kursu (samodzielna nauka na aplikacji HypnoSense) zawiera

1. Wprowadzenie do hipnoterapii i podstawowe definicje
2. Historia hipnozy
3. Mity na temat hipnozy
4. Podstawy hipnozy Ericksonowskiej
5. Przygotowanie do transu
6. Etapy hipnozy
7. Testy sugestywności
8. Indukcja Ericksonowska
9. Zasady tworzenia sugestii
10. Techniki pogłębiania hipnozy
11. Przeciwwskazania do stosowania hipnozy
12. Sugestie post- hipnotyczne
13. Umysł świadomy i podświadomy
14. Rola hipnoterapeuty podczas terapii
15. Paradygmat i bariera terroru
16. Struktura sesji Zaawansowanej Strukturalnej Hipnoterapii
17. Terapia części
18. Regresja
 - A) Regresja do przeszłości
 - B) Regresja do Poprzedniego życia
19. Uzdrawienie wewnętrznego dziecka
20. Metoda Swish
21. TECHNIKA "RZUĆ PALENIE W GODZINĘ"

Po każdym module będziesz mógł sprawdzić swoją wiedzę poprzez test.
Poprowadzę Cię w tej podróży krok po kroku.

POZNAJ SWOJEGO TRENERA

Nazywam się Jo Gowda

Jestem mgr Nauk Społecznych oraz w pełni wykwalifikowaną Hipnoterapeutką i Instruktorem Hipnoterapii akredytowaną przez American Board of Hypnotherapy (ABH) oraz Praktykiem NLP z 20-letnim doświadczeniem. W mojej prywatnej praktyce w Wielkiej Brytanii odbyłam ponad 7500 sesji z klientami. Trenuję też innych – osoby doświadczone w hipnozie, ale także osoby zupełnie początkujące.

Zawsze interesowałam się ludźmi i tym, jak myślą.

Początkowo chciałam zostać dziennikarką, ale okazało się, że ta droga nie jest dla mnie. Po uzyskaniu tytułu magistra nauk społecznych przeniosłam się do Londynu, gdzie przez kilka lat wciągnęło mnie do świata korporacji. Niestety szybko się wypaliłam. Zrozumiałam, że chcę zmieniać życie ludzi w bardziej „namacalny” sposób. Chciałam dowiedzieć się, co nas napędza, jak podejmujemy decyzje i co wpływa na osiągnięte przez nas wyniki. Chciałam wiedzieć, dlaczego czasami czujemy się niespełnieni, mimo że osiągnęliśmy wszystko, o czym początkowo marzyliśmy.

Wszystko się zmieniło, gdy trafiłam na książkę „Autobiografia jogina”, książkę, którą Steve Jobs czytał na co dzień, książkę o potencjale człowieka. Poszukałam kursu hipnozy i zaczęła się moja intensywna praca z ludźmi.

Zauważyłam jak wiele pozytywnych zmian wniosła hipnoterapia w ich życie, udało im się pozbyć fobii, uzależnień, uzyskać pomoc w zakresie zdrowia psychicznego i fizycznego.

Pracowałam w jednej z najbardziej prestiżowych londyńskich klinik na Harley Street. Następnie zostałam partnerem w „City Hypnosis” i przez około 9 lat pomagałam klientom w prywatnej praktyce w londyńskim City. Moja pasja do pracy była tak wielka, że wyszkoliłam się na instruktora i zaczęłam uczyć hipnoterapii innych.



Certyfikowany Kurs Hipnoterapeuty

Idealny kurs hipnoterapii, który rozwinie twoje umiejętności i udaną praktykę

Kto najbardziej skorzysta z tego kursu:

Ludzie, którzy na co dzień wchodzą w interakcje z innymi ludźmi i chcą ich lepiej zrozumieć.

Terapeuci, doradcy, psychiatry, nauczyciele, trenerzy, coachowie, mentorzy, konsultanci PR i IT, sprzedawcy, położne, policjanci, pracownicy miast, stomatolodzy, kosmetyczki, architekci i wielu innych specjalistów.

Osoby, które posiadają już certyfikaty lub doświadczenie w hipnozie

Praktycy NLP, Mistrzowie NLP lub Trenerzy. Z tego szkolenia mogą skorzystać osoby doświadczone w hipnoterapii, które chcą się dalej rozwijać zaczynając od poziomu

Certyfikowanego Hipnoterapeuty i uzyskać kwalifikacje Master Hypnotist z Jo na poziomie 2 tego szkolenia.

Ludzi, którzy potrzebują zmiany

Szukają nowego zawodu lub utknęli w pracy, której nie lubią. Chcą „upiec dwie pieczenie na jednym ogniu”, czyli rozwijać się, ale też otrzymać dyplom. Zwłaszcza, gdy (według ich własnych słów) „jest już dla nich za późno na studiowanie psychologii”.



Kurs Certyfikowany Hipnoterapeuta

Zawiera 3 główne etapy:

Etap I

1. Uzyskujesz dostęp w aplikacji HypnoSense do:
Kursu „Wprowadzenie do Hipnozy i Hipnoterapii”
Kursu „Certyfikowany Hipnoterapeuta”
Nagrań z autohipnozami na różne tematy po polsku i angielsku

Dostęp FOR LIFE

2. Dostajesz mailem materiały szkoleniowe do wydrukowania (PDF)
3. Uzyskujesz dostęp do platformy edukacyjnej

Czas potrzebny na samodzielną naukę: około 2 tygodni

Etap II

4 dni LIVE Online na zoomie z Jo Gowdą, gdzie teoria przekształca się w praktykę!

Kurs trwa od 9.30am do 5pm czasu UK od czwartku do niedzieli, jest BARDZO intensywny, **ale to działa!** Uczysz się hipnoterapii **na żywo** i masz mentora, który Cię monitoruje i natychmiastowo koryguje Twoje pomyki – wchodzisz w „buty hipnoterapeuty” w bezpiecznej przestrzeni, słowem „robisz to”! (pod czujnym i doświadczonym okiem Jo).

W niedzielę jest egzamin, gdzie masz samodzielnie przeprowadzić sesję hipnoterapii z ochotnikiem.

KURS JEST NAGRYWANY (uzyskujesz później dostęp do nagrania), natomiast zalecana jest obecność, **gdyż to jest najważniejsza część kursu**. Uzyskujesz dostęp do prywatnej grupy Hipnoterapeutów i ludzi z podobnym mindsetem, masz wspaniałych kolegów i koleżanki, którzy chcą się rozwijać tak samo jak TY! Ilość kursantów do 20 nie więcej!

ETAP III

Po skończeniu szkolenia jest możliwość przesłania (tylko 4 tygodnie) Jo, 3 nagranych sesji hipnoterapii (na zoomie lub z telefonu). Jo ogląda te sesje, robi notatki, ale OD RAZU NIE wysyła Ci komentarzy, tylko zbiera wszystkie dostarczone jej sesje i po 4 tygodniach spotykamy się na ostatnie spotkanie online. WTEDY otrzymujesz ocenę swojej pracy, co pomaga Ci w integracji wiedzy! SPOTKANIE TEŻ jest nagrywane.

Otrzymujesz dyplom Certified Hypnotherapist (w języku angielskim) mailem w pdf oraz wydrukowany, przesłany na podany przez Ciebie adres.

Masz wiedzę, praktykę, dyplom, społeczność i mentora!

To początek nowej ścieżki, jeśli tego zechcesz!

I co dalej, Jo??

Masz wsparcie po kursie...

Jeśli chcesz kontynuować naukę, masz możliwość uczestniczenia w comiesięcznych Mastermindach z Jo (spotkanie raz w miesiącu 2 godziny na zoomie, gdzie Jo naucza na pomocne tematy dotyczące hipnozy i nie tylko, jest Q&A i praktyka). Mastermindy są nagrywane i jeśli zakupisz (za niewielką opłatą abonamentową) na aplikacji subskrypcję PLUS uzyskasz dostęp do:

- Comiesięcznych Mastermindów z Jo (możesz brać udział na żywo)
- Dostęp do poprzednich nagrań (ponad 23 szkolenia plus ponad 10 dodatkowych na tematy dotyczące hipnozy, rozwoju osobistego i duchowego)
- Aplikacja ciągle się rozwija i regularnie są dodawane nowe materiały!



Jasna ścieżka do dalszej pracy

Następnym krokiem jest kurs **Master Hypnotist**, więc z Jo możesz się jeszcze więcej nauczyć!

Co mówią nasi uczniowie...



Właśnie skończyłam szkolenie z hipnoterapii z Jo. Jestem pod ogromnym wrażeniem jej empatii, wiedzy i życzliwości. Poczułam inspirację i wiem, że teraz „mogę rozwinąć skrzydła”, czuję się o wiele pewniej, praktykując hipnoterapię!
Monika Welnińska



Podczas tego szkolenia nauczyłam się o wiele więcej niż się spodziewałam! Niesamowity czas z Jo i innymi studentami! To była cudowna podróż i teraz jestem pewna, że mogę pomóc moim klientom; Mam umiejętności i strukturę. Polecam to szkolenie każdemu, kto chce rozwijać swoje życie i praktykę! Jo jest świetnym mentorem i wspiera cię w razie potrzeby!
Karolina Jaśkowiak



Spodziewałam się tylko teorii, ale ku mojemu zaskoczeniu mieliśmy tyle praktyki podczas kursu! Jo jest świetnym mentorem i prowadzi Cię w odpowiednie miejsca podczas szkolenia, dzięki czemu możesz przełamać swoje bariery i niepewność. Czuję się dobrze wykształcona w temacie hipnozy i dobrze przygotowana do wykonywania zawodu hipnoterapeuty! To więcej niż kurs; to także podróż w kierunku rozwoju osobistego!

Karolina Szczubelek



Jo, jeszcze raz dziękuję za super szkolenie, fantastycznych ludzi i atmosferę. To było bardzo intensywne przeżycie, ale było warto! Poznałem siebie lepiej, nauczyłam się pracować z ludźmi za pomocą tych skutecznych technik, których nas nauczyłaś. Nauczyłem się tak wiele o nieświadomym umyśle i ludzkiej psychice!

Igor Rusakiewicz



Jestem wykwalifikowanym nauczycielem. Od lat pracuję z uczniami, którzy mieli bariery psychiczne w nauce języków, którzy np. bali się mówić. Nie wystarczyło po prostu powiedzieć im, żeby „mówiły”. Te blokady zwykle wynikają z nieśmiałości, wewnętrznych lęków,

kompleksów, wzorców mentalnych i przekonań, że na coś nie zasługujemy. Często są ukryte w ludziach, podświadomie sabotując działania, wbrew ich ambicjom czy woli. Chciałam nauczyć się hipnoterapii, aby pomóc uczniom pokonać własne ograniczenia. Dziękuję, Jo!

Świetny trening!

Rosa



Ufam swojej intuicji w zakresie szkoleń i mentorów, a gdy tylko zobaczyłam LIVY Jo na Facebooku, jej wiedzę, empatię i humor, zapragnęłam nauczyć się hipnoterapii właśnie z nią. Uczy bardzo praktycznie i pomaga wydobyć z Ciebie to, co najlepsze na treningu! Gorąco polecam, nie szukaj dalej!

Agnieszka Aszklar-Maciejczyk



Szukałam narzędzi, które pomogą mi pracować z ludźmi na głębokim poziomie, więc zdecydowałam, że będzie to hipnoterapia. Kiedy szukam kursów i trenerów, zawsze szukam kontaktu i zaufania. I zaufałam Jo, dosłownie po naszej pierwszej rozmowie. Teraz jestem tydzień po kursie i mogę powiedzieć, że podobał mi się na każdym poziomie, mega intensywny, bardzo ciekawy i na pewno nie będzie to nudna praca!

Urszula Chudy



Dziękuję, dziękuję, Jo, jestem bardzo wdzięczna, to szkolenie było tak niesamowite, nie tylko pod względem wiedzy i umiejętności, ale także tego, na ile zdałam sobie sprawę z siebie i moich wzorców życiowych! I udało mi się wykonać wewnętrzną pracę! Teraz dokładnie wiem, przez co będą przechodzić moi klienci, naprawdę zmieniające życie doświadczenie!

Joanna Aniol

ZADAWANE PYTANIA

Czy hipnoterapia naprawdę działa?

Oczywiście! Przede wszystkim muszę obalić mit, że hipnoza to bajka i wiara w magię. Prawda jest taka, że hipnoza wywodzi się ze środowiska medycznego. Od setek lat była używana w operacjach (w transie ludzie przestają krwawić lub odczuwać ból). NHS zaleca nawet hipnoterapię osobom z zespołem jelita drażliwego i tym, które boją się wejść do aparatu MRI z powodu strachu przed zamkniętymi przestrzeniami! Hipnoterapeuci nie są magikami, ale dysponują potężnym zestawem narzędzi do pracy z ciałem i psychiką. Narzędzia te pozwalają im w bardzo krótkim czasie wywołać pozytywne zmiany w życiu swoich klientów.

Kto może zostać hipnoterapeutą?

Absolutnie każdy, kto chce nim być i wkłada w to trochę pracy! Jo szkoliła nauczycieli, psychologów, przedsiębiorców, handlarzy walutami, a także praktyków holistycznych, księgowych i gospodynie domowe.

Czy potrzebuję specjalnego talentu, aby zostać hipnoterapeutą?

NIE! Nie potrzebujesz specjalnego talentu, „magicznego” daru ani doświadczenia w hipnozie. Potrzebujesz tylko: chęci do nauki, otwartego umysłu, zainteresowania drugim człowiekiem.

Czy mogę pracować online jako hipnoterapeuta?

Tak, możesz! Ty decydujesz, czy chcesz pracować ze swoimi klientami online, offline, czy jedno i drugie – masz opcje, co jest świetne!

Czego potrzebuję, aby odnieść sukces jako hipnoterapeuta?

Aby prowadzić odnoszącą sukcesy praktykę lub firmę zajmującą się hipnoterapią, musisz zrobić 3 rzeczy:

1. Pracuj nad sobą
2. Zdobywaj umiejętności (tutaj otrzymujesz kompletny zestaw narzędzi jako hipnoterapeuta)
3. Wprowadź marketing (Jo może Cię wesprzeć na początek)

Jaka jest przyszłość hipnoterapii w branży zdrowia psychicznego?

Nikt nie ma kryształowej kuli, która pozwoliłaby w 100% przewidzieć przyszłość, ALE sprawdźmy liczby i popyt... Lista oczekujących u lekarza rodzinnego na poradę w UK dotyczącą depresji i lęków wynosi 18 miesięcy... Sprawdźmy, też czego ludzie szukają w Google, aby znaleźć pomoc w leczeniu problemów takich jak: stany lękowe, depresja, odchudzanie, rzucanie palenia... Średnio 1mln-7mln wyszukiwań miesięcznie. Nawet dla frazy „hipnoza blisko mnie” to 90 000 wyszukiwań miesięcznie! Na miesiąc! A więc JEST ZAPOTRZEBOWANIE na tego typu usługi!

Ile mogę zarobić po szkoleniu?

Średnia opłata za sesję w Wielkiej Brytanii wynosi 150 GBP. Opłaty wynoszą od 100 GBP do 350 GBP za sesję. Ilu klientów tygodniowo chcesz widzieć? 25? To 2500 funtów tygodniowo dla rówieśników. To zależy od tego, gdzie WIDZISZ siebie ćwiczącego. Czy zamierzasz skupić się na sesjach jeden na jeden, czy na coachingu grupowym? Online? offline?

Lub na jednym i drugim? Do jakiego środowiska chciałbyś się odnieść: szkoły, społeczności lokalnej, świata korporacji? Jaka będzie Twoja nisza? Palenie? Utrata wagi? Uzależnienia? Chcesz połączyć coaching i hipnoterapię? Może chcesz nauczyć innych hipnozy? Jeśli tworzysz programy, grupy, możesz pobierać tysiące funtów miesięcznie ! Bądź kreatywny, znajdź swoją pasję i swoją niszę! Jest mnóstwo

osób szukających wsparcia i mających problemy, które pomożesz im rozwiązać! Na dobre!

Czy naprawdę potrzebuję kursu „na żywo”, aby się tego nauczyć?

Wiem, że są strony internetowe, na których można kupić tanie kursy digitalowe, których się po prostu słucha lub ogląda. Warto jednak wiedzieć, że nie zastąpią one faktycznego kontaktu z ekspertem, który Cię nauczy, poprowadzi, odpowie na Twoje pytania czy skoryguje Twoje błędy (które zawsze się zdarzają). Nie mając dostępu do takiego eksperta łatwo się zniechęcić i założyć, że kurs nie działa. Kurs z Jo to połączenie nauki online przez aplikację i 4 dniowy kurs na żywo na zoomie.

Jak wygląda wsparcie Jo w pracy z trzema klientami po ukończeniu kursu?

Masz możliwość pracy z trzema klientami i przesłania ich jako studium przypadku do Jo, a ona dostarczy Ci osobistą informację zwrotną, aby skorygować Twoje pomysły na samym początku praktyki, abyś nie nabrał złych nawyków! BEZCENNE WSPARCIE!

Co dalej? A co ze wsparciem po kursie?

Po kursie uzyskasz dostęp do społeczności, która pozwoli Ci rozwinąć skrzydła: we własnym życiu, w pracy oraz jako hipnoterapeuta. Otrzymasz propozycję dołączenia do moich comiesięcznych ZOOMOW MENTORINGOWYCH, podczas których możesz podzielić się wszystkimi swoimi pytaniami z Jo i skorzystać z jej rad i pytań od innych uczniów, abyś mógł szybciej się rozwijać.

Czy mogę zapłacić za kurs w ratach?

Oczywiście możesz zapłacić za kurs w ratach. Proszę pytać mnie o szczegóły.

Koszt

£2997

(opcja ratalna)

Jakieś inne pytania?

Skontaktuj się ze mną! Z przyjemnością na nie odpowiem!

Email: info@hypnosense.com.pl

Mobile +44 07809441996

Nie musisz mieć:

- Specjalnego talentu
- „Magicznego” daru
- Doświadczenia w hipnozie

Potrzebujesz tylko:

- Chęci do nauki
- Otwartego umysłu
- Zainteresowania inną osobą

Nie skupiaj się na tym, co dzisiaj nie działa.

Zaczynij od razu, budując swój nowy model
świata, swoje nowe jutro.

Zrzuć starą skórę i zaczynij żyć!

